



ウォーキングで



健康寿命を延ばしましょう！

皆さんに健康で長生きをしていただくために、(一財)滋賀県社会保険協会では、健康づくり事業の一環として、当協会加入事業所の被保険者とその家族が、積極的にウォーキングを行っていただきやすいように、NPO 法人滋賀県ウォーキング協会と連携しています。

皆さんが安心してウォーキング大会(裏面、平成30年年間事業計画表)に参加して頂けるよう会員証を発行します。この会員証を提示することにより、NPO 法人滋賀県ウォーキング協会主催の例会に、「300円」で参加することができます。(※一般参加の場合は500円です)

■ 会員証に関するお問い合わせ先

〒520-0802
大津市馬場3-2-25 ワカヤマビル3階
一般財団法人 滋賀県社会保険協会
TEL 077-522-3458
FAX 077-522-3424

■ NPO 法人滋賀県ウォーキング協会へのお問い合わせ先

TEL 077-587-6159
■ ホームページ URL
<http://shiga-walking.sakura.ne.jp/>

「会員証」申込書

会員証をご希望の方は、下記『申込書』に住所・氏名・生年月日等をご記入の上、当協会まで郵送かFAXでお申し込みください。郵送の場合は、申込書をコピーしたものをお送りください。平成30年末まで有効な会員証をお送りします。

住所 (送付先)	〒 —
氏名	
生年月日	
電話番号 (連絡先)	

平成30年(2018年)年間事業計画表

実施日 [500選]	行事名	コース	集合場所 (最寄駅)	集合時刻	距離
1月	8日(月) 西国三十一番札所 長命寺への道	近江八幡駅～白鳥川～船木～運動公園～長命寺～長命寺公園～マキノ駅～近江八幡駅	近江八幡駅	9:30	1.6km
14日(日) 遊-10	初詣ウォーク 大津駅～大津港～近江神宮～大津歴史博物館～三井寺～長等公園～公園～近江大橋～蓮部大社～瀬田橋～石山駅	大津駅	大津駅	9:30	1.2km
16日(火)	平日ファミリア 琵琶湖一周健康ウォーク	(初詣ウォーク) 大津駅～順行前～(東海道)～瀬所神社～瀬所城址公園～近江大橋～蓮部大社～瀬田橋～石山駅	大津駅	9:30	1.2km
21日(日)	琵琶湖一周健康ウォーク キング2017 ⑩	琵琶湖一周健康ウォーク	能登川駅	9:30	2.0km
4日(日)	琵琶湖一周健康ウォーク キング2017 ⑫	別途実施要項参照(要予約)	近江八幡駅	9:30	2.3km
11日(日)	冬の酒蔵巡り	三雲駅～弘法杉～北島酒造～石部まちづくりセンター～竹内酒造～石部駅	三雲駅	9:30	1.2km
2月	18日(日)	茶臼山から鳴滝不動へ	大津駅	9:30	1.3km
20日(火)	平日ファミリア 大津なごきウォーク	大津駅～滋賀女子高前～頼心里～小茶臼山～石丸神社～鳴滝不動(国分寺)～ラダガ街道～滋賀女子大前～瀬所駅	大津駅	9:30	1.2km
25日(日)	希望ヶ丘ウォーク (総合ウォーク)	野洲駅～野洲文化ホール～朝上神社～近江富士花輪公園～希望ヶ丘文化公園～弥生の森歴史公園～野洲駅	野洲駅	9:30	1.2km
11日(日)	古園香片寺参観城外遊脚を歩く	彦根駅～慶園神社前～外郷遊園～中郷～内郷～彦根城～園園神社～彦根駅	彦根駅	9:30	1.2km
3月	18日(日)	琵琶湖一周健康ウォーク キング2018 ⑬	堅田駅	9:30	2.1km
20日(火)	平日ファミリア 大津なごきウォーク	(春の巡礼) 西近江路 大津駅～大津港～琵琶湖大津館～南志賀～高砂～滋賀寺～彦根駅	大津駅	9:30	1.2km
25日(日)	里山シリーズ ⑭	貴生川駅～飯道寺～岩並不動尊～飯道山頂～飯道神社～貴生川駅	貴生川駅	9:30	1.3km
1日(日)	鞍馬の道 小園遊	大津駅～長安寺～長等公園～大津赤十字看護学校前～峠の地藏～菅間寺～琵琶湖湖水～琵琶山門堂～志高高校前～山伏駅	大津駅	9:30	1.4km
5日(水)	(歩) そつだ! 井筒ハッセル銀行ことう	(別途実施要項参照) (要予約)	山伏駅	10:00	6km
11日(水) 遊-07	第5回海軍大砲 鞍馬の道	マキノ駅～湖のテラス～大崎寺(湖津大崎)～清水の桜～マキノ駅(船渡御堂) 比叡山坂本駅～日吉大社巡り～坂本城跡公園～山王鳥居～兼光神社祭(船渡御) 船渡御	マキノ駅	9:50	1.3km
14日(土)	第5回KBCウォーク 大津なごきウォーク	別途「大会案内書」により実施する	比叡山坂本駅	12:30	1.0km
15日(日)	平日ファミリア 大津なごきウォーク	(既着の桜を歩く) 大津駅～噴庁～合同庁舎～通道1号～電が丘～湖城ヶ丘～茶臼山公園～園山公園～石山駅	大津駅	9:30	1.2km
17日(火)	琵琶湖一周健康ウォーク キング2018 ①	別途実施要項参照(要予約)	大津駅	9:30	1.5km
22日(日)	琵琶湖一周健康ウォーク キング2018 ②	別途「大会案内書」により実施	大津駅	9:30	1.5km
12日(月) 遊-14	平日ファミリア 大津なごきウォーク	(薫風おる遊を歩く) 大津駅～お祭り広場～京町丁目～長等公園～三井寺～(前水)～(前水)～大津京駅	大津駅	9:30	1.2km
15日(火)	千円子祭ウォーク	膳所駅～右衛門前～京町～木の辻～長等神社～三尾神社～三井寺～(自由行動)～大津駅	膳所駅	9:30	1.2km
20日(日)	三大神社(藤&丸)半馬取	草津駅～三大神社～丸丸半馬 琵琶湖博物館・水生植物園公園・道の駅～草津駅	草津駅	9:30	1.1km
26日(土)	琵琶湖一周健康ウォーク キング2018 ③	別途実施要項参照(要予約)	おごと温泉駅	9:30	2.0km
27日(日)	琵琶湖一周健康ウォーク キング2018 ④	琵琶湖の歴史を巡りて おごと温泉駅～野洲駅	おごと温泉駅	9:30	2.0km
3日(日)	近江湖北の巨木(野大神)を巡る	高月駅～大園寺・杉ノ原寺・野上ケヤキ～柏原・野上ケヤキ～佐味神社・三本杉～南森天明川神社・願吉～西野村・野大神ケヤキ～唐川・野大神ケヤキ～高後寺・ノノ本～黒田アカガシ～宮・シロガシ～ノノ本・メヌケラワ～ノノ本駅	高月駅	9:30	1.5km
10日(日)	忍峰の西教寺と大阿闍梨の歴史を巡る	比叡山坂本駅～生源寺～千体地藏尊～西教寺～飯盛不動尊～おごと温泉駅	比叡山坂本駅	9:30	1.1km
17日(日)	琵琶湖一周健康ウォーク キング2018 ⑤	製書地と水車の道 野洲駅～近江八幡駅	野洲駅	9:30	1.8km
19日(火)	平日ファミリア 大津なごきウォーク	(海湖にちめけすに歩く) 大津駅～旧東海道～萬中寺～法正寺(相模川)～膳所神社～長土師～杉浦重剛邸～石山駅	大津駅	9:30	1.2km
24日(日)	第3回江若鉄道 膳所ウォーク	(近江開き) 近江高島駅 近江開子駅～北山松駅～岩除地藏尊～白眞神社～鶴川四十八峠仙～近江高島駅	近江開子駅	9:30	1.2km

実施日 [500選]	行事名	コース	集合場所 (最寄駅)	集合時刻	距離
7月	1日(日) 熊鷹道を訪ねて 安土から四柱往ハ	安土駅～浄厳院～観音正寺～寺町東市～むらさき三方よし 昌バス(17:43:40分) あるいは歩く⇒能登川駅	安土駅	9:30	1.2km 1.6km
8日(日)	琵琶湖一周健康ウォーク キング2018 ④	別途実施要項参照(要予約) 近江八幡駅～能登川駅 水堀の跡をめぐると	近江八幡駅	9:30	1.8km
17日(火)	平日ファミリア 大津なごきウォーク ⑤	(正夜がけウォーク) 大津駅～長等公園～三井寺～琵琶湖大津館～大津港～大津駅	大津駅	16:30	1.2km
22日(日)	東海宮ウォーク ⑥	大津駅～大津宮～月心寺～井筒～飯上浄水場～京阪三条駅	大津駅	9:30	1.2km
29日(土) 遊-10	志賀八仏を巡る	唐崎駅～弥生町～滋賀里～(白穴古墳群)～志賀八仏～大伴神社～近江津宮～三井寺～大津駅	唐崎駅	9:30	1.4km
5日(日)	琵琶湖一周健康ウォーク キング2018 ⑤	別途実施要項参照(要予約) 彦根駅～長浜駅 名塚と内湖を巡ると	彦根駅	9:30	1.5km
7日(火)	平日ファミリア 大津なごきウォーク	(正夜がけウォーク) 大津駅～なごき公園～サンシャインビーチ～膳所城址公園～石山駅	大津駅	16:30	1.2km
26日(日)	琵琶湖一周健康ウォーク キング2018 ⑥	湖辺の道と眺望	能登川駅	9:30	2.0km
2日(日)	第6回KBCウォーク 第2回 滋賀大会	別途「大会案内書」により実施			
8日(土) 遊-9	第6回おごと温泉びわ湖ハングワウォーク	別途「大会案内書」により実施			
16日(日)	朝野渡御使の道を歩く ③ (稲枝～彦根)	稲枝駅～手賀川天満橋～大土橋～十王水～彦安寺～キャスルロード～彦根駅	稲枝駅	9:30	1.6km
18日(火)	平日ファミリア 大津なごきウォーク	(牛玉さんの日) 大津駅～(浜通り)～石橋～なごき公園～サンシャインビーチ～膳所城址公園～石山駅	大津駅	9:30	1.2km
22日(土)	枝豆観察ウォーク	マキノ駅～(メタセコイヤ)木～ビックランド～枝豆畑～近江中庄駅	マキノ駅	10:00	1.4km
23日(日)	琵琶湖一周健康ウォーク キング2018 ⑦	別途実施要項参照(要予約) 長浜駅～高月駅 野高の跡を訪ねて	長浜駅	9:30	1.9km
7日(日) 遊-10	第7回大津祭ウォーク	大津駅～大津京駅～皇太子三井寺～長考公園～浜大津(巡行と鳴鈴) ⇒大津駅	大津京駅	9:30	1.0km
14日(日)	第23回高月朝音の道	高月駅～真野野聖堂～膳所寺～東物光明寺～嶺山神社～東高田高月寺～唐川赤後寺～井口瑞雲寺～渡岸寺朝音堂～高月駅	高月駅	9:30	1.4km
16日(火)	平日ファミリア 大津なごきウォーク	(歴史の跡をめぐると) 大津駅～浜大津～(大津線の道)～皇子山～大津京駅～宇佐八幡宮～宇佐山城～大津京駅	大津駅	9:30	1.2km
21日(日)	里山シリーズ ⑮	安土駅～旧安土町役場～元氣園～岩戸山十三仏～眞作山～近江蘇道八日市駅	安土駅	9:30	1.4km
28日(日)	琵琶湖一周健康ウォーク キング2018 ⑧	別途実施要項参照(要予約) 高月駅～永原駅 戦国の歴史の宝庫	高月駅	9:30	1.9km
4日(日)	琵琶湖一周健康ウォーク キング2018 ⑨	琵琶湖一周健康ウォーク 桜加木と北園街道の逢ひ	永原駅	10:00	2.0km
11日(日)	いせみちを歩く	近江八幡駅～黒橋の分岐～R地下道～金剛寺湧水～船岡山万葉公園～近江鉄道八日市駅	近江八幡駅	9:30	1.3km
20日(火)	平日ファミリア 大津なごきウォーク	(紅葉はないか?) 大津駅～お祭り広場～和田浜～膳所城址公園～瀬田橋～石山寺 (石山)	大津駅	9:30	1.2km
23日(金)	紅葉を眺める 宇治を歩く	JR宇治駅～中之島～宇治神社～仏徳山眞堂台～朝日山観音から天ヶ瀬森林公園～天ヶ瀬ダム～丹り橋～もみじ台～平等院(解散) ⇒宇治駅	宇治駅	9:30	1.4km
25日(日)	琵琶湖一周健康ウォーク キング2018 ⑩	別途実施要項参照(要予約) 近江今津駅～近江高島駅 白砂と青松、そして眺望	近江今津駅	10:00	1.8km
2日(日)	北園街道と戦国武将ゆかりの地を巡る	米原駅～大谷吉継の首塚～朝雲公園～坂田駅～長野寺跡～山内一豊の墓～福田寺～いせからの木～むつ木八幡～大津駅	米原駅	9:30	1.2km
9日(日)	琵琶湖一周健康ウォーク キング2018 ⑪	夏の花畑を巡る	近江高島駅	10:00	1.7km
11日(火)	平日ファミリア 大津なごきウォーク	(「前走の雀」歩き) 大津駅～御幸町～北園街道～尾花川～(丸長)～琵琶湖～京町丁目～未広町～大津駅	大津駅	9:30	1.2km
16日(日)	師走の彦根城下を訪ねて	(ゆきウォーク) 彦根駅～彦根城～キャスルロード～彦安寺～彦根駅	彦根駅	9:30	1.0km

◎コース及び歩行距離数は変更することがあります。
 ◎歩行中の事故につきましては、加入保険の範囲以外の責は負いかねます。
 ◎3月27日「女子会」は、別途実施要項で案内します。

別会参加費
 SWA会員 無料
 他協会員 300円
 一般参加者 500円