

ウォーキングで 健康寿命を延ばしましょう！



皆さんに健康で長生きをしていただくために、(一財)滋賀県社会保険協会では、健康づくり事業の一環として、当協会加入事業所の被保険者とその家族が、積極的にウォーキングを行っていただきやすいように、NPO 法人滋賀県ウォーキング協会と連携しています。

皆さんが安心してウォーキング大会(裏面、2020年【令和2年】予定表)に参加して頂けるよう会員証を発行します。この会員証を提示することにより、NPO 法人滋賀県ウォーキング協会主催の例会に、「**300円**」で参加することができます。(※一般参加の場合は**500円**です)

■ 会員証に関するお問い合わせ先

〒520-0802
大津市馬場3-2-25 ワカヤビル3階
一般財団法人 滋賀県社会保険協会
【TEL】077-522-3458
【FAX】077-522-3424

■ NPO法人滋賀県ウォーキング協会へのお問い合わせ先



【TEL】
0748-36-3646
【ホームページ】
←<http://shiga-walking.sakura.ne.jp/>

● ● 「会員証」申込書 ● ●

会員証をご希望の方は、下記『申込書』に住所・氏名・生年月日等をご記入の上、当協会まで郵送かFAXでお申し込みください。郵送の場合は、申込書をコピーしたものをお送りください。令和2年末まで有効な会員証をお送りします。

住所 (送付先)	〒	—			
氏名					
生年月日	S	・ H	年	月	日
電話番号 (連絡先)					

2020年【令和2年】予定表

実施日 【500選】	行事名	コース	集合場所	集合時刻	距離	
1月	11日(土)	新春の草津 七福神めぐり	草津駅～伊佐佐神社～小汐井神社～神宮寺～真願寺～養尊寺～立木神社道灌蔵～くさつ夢本陣～de愛広場～草津駅	草津駅	9:30	10Km
	19日(日)	琵琶湖一周健康 ウォーキング2019 ⑫	能登川駅～近江八幡駅 別途実施要領参照 (要予約)	能登川駅	9:30	19Km
	21日(火)	大津なぎさウォーク 新春の御参詣ウォーク	大津駅～県庁東～平野神社～なぎさ公園～大津港～長等神社～三井寺～近江神宮～大津京駅	大津駅	9:30	12Km
2月	2日(日)	琵琶湖一周健康 ウォーキング2019 ⑬	近江八幡駅～小幡P～堅田駅 別途実施要領参照 (要予約)	近江八幡駅	9:30	20Km
	11日(火・祝)	冬の酒蔵めぐり	三雲駅～弘法杉～北島酒造～石部まちづくりセンター～竹内酒造～石部駅	三雲駅	9:30	12Km
3月	1日(日)	総会ウォーク	草津駅～小平井～今宿～守山・元町～野洲川～野洲駅	草津駅	9:30	10Km
	15日(日)	琵琶湖一周健康 ウォーキング2019 ⑭	堅田駅～大津駅 別途実施要領参照 (要予約)	堅田駅	9:30	18Km
	17日(火)	大津なぎさウォーク 春待ちウォーク	大津駅～お祭広場～膳所城址公園～瀬田川大橋～唐橋公園～建部大社～石山駅	大津駅	9:30	12Km
4月	22日(日)	武庫川溪谷を往く	宝塚駅～生瀬～廃線入口～名塩川橋梁～姥ヶ懐川橋梁～北山トンネル～第二武庫川橋梁～長尾トンネル～温泉橋～水管橋～武田尾駅	宝塚駅 要懐中電灯	10:00	12Km
	29日(日)	小関越え・観桜の道	大津駅～長安寺～長等公園～小関越え～藤尾～一燈園～天智天皇御陵～日ノ岡～南禅寺～蹴上駅	大津駅	9:30	16Km
	3日(金)	歩育	別途実施要項参照 要予約	長浜駅	10:30	3km
5月	5日(日)	ほしだ園地の森と 星のブランコを 歩こう	河内盤船駅～星田神社～府民の森星田園地～星のブランコ～ピトンの小屋～交野市立いわふね自然の森～河内盤船駅	河内盤船駅	10:00	11Km
	12日(日)	第7回・海津大崎・観桜の道	マキノ駅～海津～海津大崎～海津～マキノ駅	マキノ駅	10:00	12Km
	19日(日)	KBCウォーク	別途「大会案内書」により実施			
	21日(火)	大津なぎさウォーク 新緑の湖畔と琵琶湖の眺望	大津駅～(旧東海道)～なぎさ公園～由美浜～近江大橋～矢橋焔帆島～瀬田駅	大津駅	9:30	12Km
	26日(日)	琵琶湖一周健康 ウォーキング2020 ①	大津駅～瀬田駅 変わりゆく近江八景を歩く 別途実施要領参照 (要予約)	大津駅	9:30	13Km
	9日(土)	第28回 びわ湖長浜 ツデーマーチ	大会開催要領参照			
6月	19日(火)	大津なぎさウォーク いにしえの関所から都路へ	大津駅～(旧東海道)～礼の辻～逢坂山～大谷～追分～横木～山科駅	大津駅	9:30	12Km
	24日(日)	琵琶湖一周健康 ウォーキング2020 ②	瀬田駅～草津駅 急がばまわれのコース 別途実施要領参照 (要予約)	瀬田駅	9:30	14Km
	31日(日)	彦根城下町を廻る	★6キロ＝彦根駅～ケヤキ通り～彦根城 ★12キロ＝彦根駅～ケヤキ通り～彦根城～佐和山～彦根駅	彦根駅	9:30	6Km 12Km
7月	7日(日)	琵琶湖一周健康 ウォーキング2020 ③	草津駅～ピエリ守山・堅田駅 琵琶湖大橋の眺望を楽しみに 別途実施要領参照 (要予約)	草津駅	9:30	20Km
	16日(火)	大津なぎさウォーク 歴史の道を歩く	大津駅～梅林町～鶴の里～茶臼山公園～富士見台～別保～(旧東海道)～石山駅	大津駅	9:30	12Km
	21日(日)	芦刈園のアジサイ を訪ねて	守山駅～今宿一里塚～えんまどう公園～ もりやま芦刈園～ほたるの森～守山駅	守山駅	9:30	13Km
	28日(日)	琵琶湖一周健康 ウォーキング2020 ④	堅田駅～長命寺～近江八幡駅 広がる琵琶湖と比良山系の山並み 別途実施要領参照 (要予約)	堅田駅	9:30	22Km

実施日 【500選】	行事名	コース	集合場所	集合時刻	距離	
7月	12日(日)	猪子山から地獄越え	能登川駅～佐生城址～北向観音～猪子山～地獄越え～能登川駅	能登川駅	9:30	14Km
	19日(日)	琵琶湖一周健康 ウォーキング2020 ⑤	近江八幡駅～(長命寺)～能登川駅 湖で人が棲む島・沖島と眺望 別途実施要領参照 (要予約)	近江八幡駅	9:30	24Km
	21日(火)	大津なぎさウォーク びわ湖の日	大津駅～なぎさ公園～由美浜～膳所城址公園～船～びわ湖大津館～大津京駅	大津駅	9:30	12Km
8月	23日(日)	琵琶湖一周健康 ウォーキング2020 ⑥	能登川駅～彦根駅 琵琶湖の大きさを実感する道 別途実施要領参照 (要予約)	能登川駅	9:30	20Km
	25日(火)	大津なぎさウォーク 夕暮れの湖面に秋風が	大津駅～京町～大津港～お祭り広場～なぎさ公園～膳所城址公園～石山駅	大津駅	16:30	12Km
9月	6日(日)	くつの日ウォーク	奈良大会 別途「大会案内書」により実施			
	13日(日)	琵琶湖一周健康 ウォーキング2020 ⑦	彦根駅～長浜駅 時代の流れを知る道を歩きます 別途実施要領参照 (要予約)	彦根駅	9:30	15Km
	15日(火)	大津なぎさウォーク 比叡からの秋風をうけて歩こう	大津駅～長等公園～(北国海道)～際川～南志賀～唐崎～唐崎神社～唐崎苑～唐崎駅	大津駅	9:30	12Km
10月	20日(日)	第3回 枝豆収穫ウォーク	★5キロ＝マキノ駅～湖のテラス～百瀬川～枝豆収穫～近江中庄駅 ★12キロ＝マキノ駅～寺久保～メタセコイア並木～ピックランド～百瀬川～枝豆収穫～近江中庄駅	マキノ駅	10:00	5Km 12Km
	3日(土)	第8回おごと温泉・ パノラマウォーク(予定)	大会開催要項参照			
	4日(日)	大津祭ウォーク	唐崎駅～曳山巡拝観～大津駅	唐崎駅	9:30	10Km
	18日(日)	琵琶湖一周健康 ウォーキング2020 ⑧	長浜駅～高月駅 コハクチョウの飛来があるか 別途実施要領参照 (要予約)	長浜駅	9:30	19Km
11月	20日(火)	大津なぎさウォーク 深まりゆく秋を感じて	大津駅～本宮～膳所・馬場～縁心寺～膳所城址公園～長土堀～粟津～石山駅	大津駅	9:30	12Km
	8日(日)	琵琶湖一周健康 ウォーキング2020 ⑨	高月駅～近江塩津駅 古の「越の国」に続く塩の道 別途実施要項参照 (要予約)	高月駅	10:00	17Km
	15日(日)	八幡山縦走ウォーク	近江八幡駅～八幡山～百々神社～ラ・コリーナ近江八幡～近江八幡駅	近江八幡駅	9:30	17Km
12月	17日(火)	大津なぎさウォーク 紅葉に佇む史跡を訪ねて	大津駅～三井寺～丸長～弘文天皇陵～森羅善神堂～法名院～皇子が丘～大津京駅	大津駅	9:30	12Km
	29日(日)	琵琶湖一周健康 ウォーキング2020 ⑩	近江塩津駅～マキノ駅 桜の頃を懐かしむ晩秋の道 別途実施要項参照 (要予約)	近江塩津駅	10:00	20Km
	13日(日)	琵琶湖一周健康 ウォーキング2020 ⑪	マキノ駅～安曇川駅 自然環境に恵まれた地を歩きます 別途実施要項参照 (要予約)	マキノ駅	10:00	17Km
12月	15日(火)	大津なぎさウォーク 師走の街歩き	大津駅～(旧東海道)～膳所駅～膳所城址公園～(旧東海道)～篠津神社～粟津の晴嵐～石山駅	大津駅	9:30	12Km
	20日(日)	納会ウォーク	瀬田駅～新東海道～瀬田川大橋～晴嵐～膳所城址公園～なぎさ公園～大津駅	瀬田駅	9:30	15Km

※女子会ウォーク 別途実施要項で案内

◎環境省の熱中症情報で、「危険」表示が出た場合には歩行途中でも中止となる場合もあります。

◎歩行中の事故につきましては、加入保険の範囲以外の責は負いかねます。

◎「東海道浪漫歩行2020」(石部宿～土山宿)は、別途実施要項で案内します。(500選-滋賀-06)

例会参加費

SWA会員 無料

他協会会員 300円

一般参加者 500円