

# ウォーキングで 健康寿命を延ばしましょう！



皆さんに健康で長生きをしていただくために、(一財)滋賀県社会保険協会では、健康づくり事業の一環として、当協会加入事業所の被保険者とそのご家族が、積極的にウォーキングを行っていただきやすいように、NPO 法人滋賀県ウォーキング協会と連携しています。

皆さんが安心してウォーキング大会(裏面、2022年【令和4年】予定表)に参加して頂けるよう会員証を発行します。この会員証を提示することにより、NPO 法人滋賀県ウォーキング協会主催の例会に、「**300円**」で参加することができます。(※一般参加の場合は**500円**です)

## 会員証に関するお問い合わせ先

〒520-0802  
大津市馬場3-2-25 ワカヤビル3階  
一般財団法人 滋賀県社会保険協会  
【TEL】077-522-3458  
【FAX】077-522-3424

## NPO 法人滋賀県ウォーキング協会へのお問い合わせ先



【TEL】  
0748-36-3646  
【ホームページ】  
←<https://shiga-walking.sakura.ne.jp/>

事務所は月・水・金曜日 11時～15時で開設しています。

## 「会員証」申込書

会員証をご希望の方は、下記『申込書』に住所・氏名・生年月日等をご記入の上、当協会まで郵送かFAXでお申し込みください。郵送の場合は、申込書をコピーしたものをお送りください。令和4年末まで有効な会員証をお送りします。

住所 (送付先)	〒	—			
氏名					
生年月日	S	・ H	年	月	日
電話番号 (連絡先)					

一般財団法人 滋賀県社会保険協会 FAX: 077-522-3424

※新型コロナウイルス感染状況により計画されたウォーキングが中止となる場合がありますので、参加される場合は必ず滋賀県ウォーキング協会のホームページでご確認ください。

# 2022年【令和4年】 予 定 表

月	日	曜日	行事名	コース	集合場所 (最寄駅)	集合時刻	距離
1月	8	土	初詣ウォーク	瀬田駅～大萱公園～国道1号線～若松神社～(旧東海道) 建部大社～瀬田唐橋～膳所城址公園～膳所神社～膳所駅	大萱公園 瀬田駅	10:00	12km
	16	日	近江八景・八橋の帰帆ウォーク	南草津駅～禪寺八幡宮～清浄寺～矢橋公園～帰帆島北回り～大萱六丁目交差点～瀬田駅 【500選25-05】	南草津駅	9:30	11km
	18	火	大津なぎさウォーク 牛玉さんの日	大津駅～なぎさ公園～サンシャインビーチ～膳所城址公園～瀬田唐橋～蛭谷公園～石山寺～(石山駅)	大津駅	9:30	12km
2月	6	日	日野ひなまつりをみにいこう	日野駅～蒲生氏郷公像～綿向神社～日野川ダム～日野町内～日野駅	近江鉄道 日野駅	9:40	12km
	15	火	大津なぎさウォーク 梅の香りがする気候に	大津駅～(旧東海道)～義仲寺～膳所駅～膳所神社～膳所城址公園～瀬田唐橋～蛭谷公園～石山寺～(石山駅)	大津駅	9:30	12km
	27	日	東海道・中山道ウォーク (総会ウォーク)	南草津駅～矢橋道三叉路～草津本陣～東海道・中山道分岐～大宝神社～東門院～朝鮮通信使道～野洲駅	南草津駅	9:30	13km
3月	15	火	大津なぎさウォーク 早咲き桜を求めて・開花は!	大津駅～お祭り広場～大津港～疎水～三井寺～歴史博物館～皇子が丘公園～大津京駅	大津駅	9:30	12km
	20	日	先人を偲ぶ道	河瀬駅～阿自岐神社～豊郷小学校～伊藤忠兵衛記念館～岡村酒店～豊会館～稲枝駅	河瀬駅	9:30	14km
	27	日	小関越え・観桜の道	大津駅～長等公園～小関越え～藤尾～一燈園～天智天皇御陵～日ノ岡～南禅寺～蹴上駅	大津駅	9:30	16km
4月	3	日	第8回海津大崎観桜の道	マキノ駅～海津～海津大崎～海津～マキノ駅 【500選25-07】	マキノ駅	10:00	12km
	17	日	琵琶湖一周健康ウォーキング2022①	別途実施要項参照(要予約) 大津駅～瀬田駅	大津駅	9:30	13km
	19	火	大津なぎさウォーク 琵琶湖の春・越冬鴨も旅立ち	大津駅～なぎさ公園～サンシャインビーチ～膳所城址公園～(旧東海道)～栗津～石山駅	大津駅	9:30	12km
	24	日	KBCウォーク『歩く日』ワールドマスターズゲームズイベント	別途「大会案内書」参照			
5月	7 8	土 日	第30回びわ湖長浜ツデーマーチ	別途「大会案内書」参照			
	17	火	大津なぎさウォーク 深緑の山々の麓と水辺を楽しむ	大津駅～京町～大塚～関蟬丸神社(上社)～長等公園～三井寺～पोर्टレース場～びわ湖大津駅～大津京駅 【500選25-10】	大津駅	9:30	12km
	22	日	琵琶湖一周健康ウォーキング2022②	別途実施要項参照(要予約) 瀬田駅～草津駅	瀬田駅	9:30	14km
6月	5	日	創立30周年記念ウォーク	守山駅～うの家～守山銀座西～守山市民文化ホール前～印岐志呂神社～葉山川南洲小橋～草津駅	守山駅	9:30	15km
	12	日	琵琶湖一周健康ウォーキング2022③	別途実施要項参照(要予約) 【500選25-05】 草津駅～堅田駅	草津駅	9:30	20km
	19	日	余呉湖一周と北国街道	7K 余呉駅～余呉漁港～菊姫石と蛇の目玉石～あじさい園～余呉観光館～余呉駅 1.2K 余呉駅～余呉漁港～菊姫石と蛇の目玉石～あじさい園～余呉観光館～意波開神社～賤ヶ岳SA～木之本本地蔵～木之本駅	余呉駅	10:45	7km 12km
	21	火	大津なぎさウォーク 初夏の湖からの風を感じて	大津駅～びわこ浜大津駅～大津港～三井寺～大津市役所前～近江神宮～大津京駅	大津駅	9:30	12km
	26	日	琵琶湖一周健康ウォーキング2022④	別途実施要項参照(要予約) 堅田駅～近江舞子駅	堅田駅	9:30	17km

- ◆環境省の熱中症情報で、「危険」表示が出た場合には歩行途中でも中止となる場合があります。
- ◆コースおよび、歩行距離数は変更することがあります。
- ◆歩行中の事故につきましては、加入保険の範囲以外の責は負いかねます。
- ◆「東海道浪漫歩行 2022」は石部宿から土山宿間で実施されます。(日程未定)

**例会参加費**  
SWA会員 無料  
他協会会員 300円  
一般参加者 500円

月	日	曜日	行事名	コース	集合場所 (最寄駅)	集合時刻	距離
7月	17	日	琵琶湖一周健康ウォーキング2022⑤	別途実施要項参照(要予約) 近江舞子駅～近江高島駅	近江舞子駅	9:30	11km
	19	火	大津なぎさウォーク 湖上から「びわ湖の恵みに」感謝	大津駅～大津港～お祭り広場～なぎさ公園～船～柳が崎(又は大津港)～大津京駅	大津駅	9:30	12km
	24	日	志賀大仏(おぼとけ)を廻る道	唐崎駅～滋賀里～百六古墳群～志賀大仏～近江神宮～大津京駅	唐崎駅	9:30	11km
	23	火	大津なぎさウォーク たそがれウォーク	大津駅～(旧東海道)～義仲寺～膳所駅～膳所神社～膳所城址公園～栗津～石山駅	大津駅	17:00	12km
8月	28	日	琵琶湖一周健康ウォーキング2022⑥	別途実施要項参照(要予約) 近江高島駅～近江今津駅	近江高島駅	10:00	18km
9月	4	日	KBCウォーク 『くつの日』大阪大会	別途「大会案内書」参照			
	18	日	枝豆収穫ウォーク	★6*コース=マキノ駅～湖のテラス～百瀬川～枝豆収穫～近江中庄駅 ★12*コース=マキノ駅～メタセコイヤ並木～ビックランド～百瀬川～枝豆収穫～近江中庄駅	マキノ駅	10:00	6km 12km
	20	火	大津なぎさウォーク 初秋の近江路を往く	大津駅～大津港～(旧江若鉄道跡)～皇子山～二本松～際川～唐崎～丁目～唐崎神社～唐崎駅	大津駅	9:30	12km
	25	日	琵琶湖一周健康ウォーキング2022⑦	別途実施要項参照(要予約) 近江今津駅～永原駅 【500選25-07】	近江今津駅	9:30	20km
	1	土	第9回おごと温泉・びわ湖パノラマウォーク	別途「大会案内書」により実施			
10月	9	日	第7回大津祭ウォーク	膳所駅～(旧東海道)～県庁前～天孫神社～京町～札の辻～巡行見学～大津駅	膳所駅	9:30	8km
	16	日	琵琶湖一周健康ウォーキング2022⑧	別途実施要項参照(要予約) 永原駅～木之本駅	永原駅	10:00	16km
	18	火	大津なぎさウォーク 牛玉さんの日	大津駅～なぎさ公園～サンシャインビーチ～膳所城址公園～瀬田唐橋～蛭谷公園～石山寺～(石山駅)	大津駅	9:30	12km
	23	日	中山道を歩く 摺針峠を越えて	米原駅～番場宿～小摺針峠～摺針峠～摺針明神～鳥居本宿～佐和山トンネル～彦根駅 【500選25-04】	米原駅	9:30	11km
	30	日	スカーレットの町「炎の信楽」を巡る	信楽駅～江田信号交差点～宗陶苑入口～丸熊陶器～陶芸の森～新宮神社～信楽駅	信楽高原鉄道 信楽駅	9:40	13km
	6	日	琵琶湖一周健康ウォーキング2022⑨	別途実施要項参照(要予約) 木之本駅～長浜駅	木之本駅	10:00	20km
11月	13	日	生水の郷を訪ねて	新旭駅～大泉寺～湖岸野鳥観察所～針江地区のかばた～おさかな旭～川島酒造～新旭駅 【500選25-08】	新旭駅	10:00	13km
	15	火	大津なぎさウォーク 紅葉を探して	大津駅～関蟬丸神社(下社)～長等公園～三井寺～新羅善神堂～皇子が丘～大津京駅 【500選25-10】	大津駅	9:30	12km
	20	日	紅葉の荒神山を訪ねて	南彦根駅～荒神山～河瀬駅	南彦根駅	9:30	13km
	27	日	琵琶湖一周健康ウォーキング2022⑩	別途実施要項参照(要予約) 長浜駅～彦根駅	長浜駅	9:30	15km
12月	4	日	よし笹ロードを歩く	近江八幡駅～ラ・コリーナ～びわ湖よし笹ロード～安土城址～文芸の郷～安土駅 【500選25-03】	近江八幡駅	9:30	10km
	11	日	琵琶湖一周健康ウォーキング2022⑪	別途実施要項参照(要予約) 彦根駅～能登川駅	彦根駅	9:30	21km
	13	火	大津なぎさウォーク 師走の街は変わったか	大津駅～京町～丸屋町～大津港～なぎさ公園～サンシャインビーチ～膳所城址公園～松原町～石山駅	大津駅	9:30	12km
	18	日	納会ウォーク	石山駅～栗津の晴嵐～瀬田口総門址～篠津神社～膳所城址～北の丸址～和神神社～石坐神社～北口総門址～なぎさ公園～大津城址～大津駅	石山駅	10:00	10km