

健康づくりDVD・ビデオテープの貸出し



健康づくりに関わる
ビデオテープ等を
無料で貸出しします。



目指せ!血液サラサラ生活術
あなたの血液はサラサラ?それともドロドロ?

知ってましたか?
気軽な運動で血圧が下がるんです!

コメディ明日ASHITAがあるさ!
タバコとお酒にさよなら…?

さあ始めよう!
気軽にできる私の健康体操

ウォーキングは理想の健康法!

一日10分の運動不足解消法
みんなのストレッチング

肥満よさらば 正しい減量作戦

成人病を寄せつけない暮らしの知恵
健康生活のススメ

大丈夫ですか 心の健康
ストレス解消大作戦

ービデオ・クイズー
運動健康法 ほんとか?うそか?

ーその正しい知識のためにー
エイズって何?

ービデオ・クイズー
食べて健康 ほんとか?うそか?

ービデオ・クイズー
どっちがヘルシー?

明日、元気になーれ!!
わが家のストレス撃退法

など、約50巻(各巻ともVHSです)

～みんなで楽しく健康づくり～
エクササイズでコミュニケーション!!

メタボリックシンドロームを予防する
エクササイズガイド

～健康は歯周病の予防から～
歯周病を予防しよう

3セットあります(DVDです)。

健康づくり
DVD・ビデオを
ご活用ください!

新体カテスト 新体カテスト測定器具を無料で貸出し
します。実施要領、記録紙もお渡しします。

どちらも、お申し込みは社会保険協会へ

ビデオテープ・新体カテスト器具

借用申込書

職場の健康づくりを行うため、下記の借用を申し込みます。

	1. ビデオテープ	2. DVD
題名		
題名		
題名		

2. 新体カテスト器具
セット

使用年月日	平成 年 月 日
返却年月日	平成 年 月 日
実施会場	
対象人数	人

事業所所在地	〒
事業所名称	
担当者氏名	
電話番号	
FAX番号	

健康づくり各種事業のお申し込み・お問い合わせは

一般財団法人滋賀県社会保険協会

〒520-0802 大津市馬場3丁目2番25号 ワカヤマビル3階
TEL.077-522-3458 FAX.077-522-3424