

ウォーキングで 健康寿命を延ばしましょう



皆さんに健康で長生きをしていただくために、(一財)滋賀県社会保険協会では、健康づくり事業の一環として、当協会加入事業所の被保険者とその家族が、積極的にウォーキングを行っていただきやすいように、NPO 法人滋賀県ウォーキング協会と連携することとしました。

皆さんが安心してウォーキング大会(裏面、平成29年年間事業計画表)に参加して頂けるよう準会員証を発行します。この準会員証を提示することにより、NPO 法人滋賀県ウォーキング協会主催の例会に、「300円」で参加することができます。(※一般参加の場合は500円です)

★準会員証に関するお問い合わせ先

〒520-0802
大津市馬場3-2-25 ワカヤマビル3階
一般財団法人 滋賀県社会保険協会
TEL 077-522-3458
FAX 077-522-3424

◆NPO法人滋賀県ウォーキング協会へのお問い合わせ先

TEL 077-587-6159
・ホームページ URL
<http://shiga-walking.sakura.ne.jp/>

あなたの歩数はびわ湖何周分!? 協会けんぽ滋賀支部 HPにてウォーキングが
楽しくなるエクセルファイル「びわ湖一周チャレンジシート」がダウンロードできます!

協会けんぽ滋賀支部 びわ湖一周チャレンジ



「準会員証」申込書

準会員証をご希望の方は、下記『申込書』に住所・氏名・生年月日等をご記入の上、当協会まで郵送かFAXでお申し込みください。郵送の場合は、申込書をコピーしたものをお送りください。平成29年末まで有効な準会員証をお送りします。また、次以降分につきましては、12月にご案内します。

住所 (送付先)	〒
氏名	
生年月日	
電話番号 (連絡先)	

※準会員証と併せて(一財)滋賀県社会保険協会発行の「健康ウォーキング滋賀(特別編)」を送付させていただきます。

平成29年(2017年)年間事業計画表

	実施日 【500選】	事業名	コース	集合場所 (最寄駅)	集合時間	距離
1月	9日(月)	初詣ウォーク 多賀大社への道	彦根駅～あけぼのパーク多賀～多賀大社～高宮駅	彦根駅	9:30	15 ^{キロ}
	15日(日)	江若鉄道 廃線ウォーク	(堅田～近江舞子) 堅田駅～真野～和邇～蓬萊～木戸 ～青柳ヶ浜～比叡～近江舞子南口～近江舞子駅	堅田駅	9:30	15 ^{キロ}
	17日(火) 滋-10	平日ファミリー 大津なぎさウォーク	(初詣ウォーク) 大津駅～大津湖～三井寺～大津京跡～ 宇佐八幡宮～近江神宮～びわこ大津駅～大津京駅	大津駅	9:30	12 ^{キロ}
	22日(日)	琵琶湖一周健康ウ オーキング2016①	別途実施要項参照 能登川駅～近江八幡駅 約22 ^{キロ}	能登川駅	9:30	20 ^{キロ}
2月	5日(日)	琵琶湖一周健康ウ オーキング2016②	別途実施要項参照 近江八幡駅～堅田駅 約23 ^{キロ}	近江八幡駅	9:30	23 ^{キロ}
	11日(土)	冬の酒蔵巡り 東海道ウォーク③	三雲駅～弘法杉～北島酒造～石部まちづくりセンター～ 竹内酒造～石部駅	三雲駅	9:30	12 ^{キロ}
	19日(日)	立木観音を訪ねて	石山駅～南郷洗堰～立木観音～袴腰山～ぼたる橋～京阪石山駅	石山駅	9:30	18 ^{キロ}
	21日(火)	平日ファミリー 大津なぎさウォーク	(早春のびわ湖) 大津駅～打出浜～なぎさ公園～膳所城跡～ 近江大橋(夕照の道)～瀬田の唐橋～石山駅	大津駅	9:30	12 ^{キロ}
26日(日)	総会ウォーク	瀬田駅～一里山公園～野路コミュニティセンター～南草津駅 ～若宮神社～市民体育館～草津駅	瀬田駅	9:30	13 ^{キロ}	
3月	12日(日)	朝鮮人通信使の道① (野洲から安土)	野洲駅～遊林寺～仁保橋～願成就寺～本願寺八幡別院～ 京街道～安土駅	野洲駅	9:30	18 ^{キロ}
	19日(日)	琵琶湖一周健康ウ オーキング2016⑬	<最終回> (別途実施要項参照) 堅田駅～大津駅 約21 ^{キロ}	堅田駅	9:30	21 ^{キロ}
	21日(火)	平日ファミリー 大津なぎさウォーク	(芸事の祖を訪ねて) 大津駅～音羽台～逢坂の関～関銭丸神 社(上社)～関銭丸神社(下社)～大津駅	大津駅	9:30	12 ^{キロ}
	24日(金)	「歩育」 警察本部へ行く②	(別途実施要項参照)	大津駅	10:00	5 ^{キロ}
26日(日)	里山シリーズ⑦ 三上山(健脚向)	野洲駅～御神社～天保義民碑～三上山～花緑公園～銅鑄博 物館～野洲駅	野洲駅	9:30	14 ^{キロ}	
4月	2日(日)	石田三成生誕地を 訪ねる道	近江長岡駅～三嶋駅～大原観音寺～(三献の茶)～石田神社 ～三成生誕地～長浜駅	近江長岡駅	9:30	15 ^{キロ}
	9日(日) 滋-07	第4回海津大崎 観桜の道	永原駅～大浦緑地公園～大崎寺(海津大崎)～マキノ町～ 湖のテラス～マキノ駅	永原駅	9:30	13 ^{キロ}
	13日(木)	山王祭と門前町 坂本を歩く	唐崎駅～唐崎神社～七本柳～坂本城跡～滋賀院門跡 ～日吉神社～生源寺 ⇒ 比叡山坂本駅	唐崎駅	9:30	10 ^{キロ}
	15日(土) 滋-01	第2回長浜曳山祭り ウォーク	長浜駅～豊国神社～知善院～神照寺～舎那院・八幡宮～曳山 祭り見学～長浜八幡宮解散 ⇒ 長浜駅	長浜駅	9:30	10 ^{キロ}
	16日(日)	第3回歩く京都大会	別途「大会案内書」により実施			
	18日(火)	平日ファミリー 大津なぎさウォーク	(牛玉さんの日) 大津駅～お祭り広場～なぎさ公園～サン シャインビーチ～膳所城址公園～石山寺～石山寺駅	大津駅	9:30	12 ^{キロ}
	23日(日)	琵琶湖一周健康ウ オーキング2017①	別途実施要項参照 大津駅～南草津駅 約16 ^{キロ}	大津駅	9:30	16 ^{キロ}
	13日(土) ～15日(月)	第25回びわ湖長浜 ツデーマーチ	別途「大会案内書」により実施			
5月	16日(火)	平日ファミリー 大津なぎさウォーク	(西近江路を歩こう) 大津駅～大津港～三井寺～二本松～ 唐崎神社・唐崎苑～坂本城跡～比叡山坂本駅	大津駅	9:30	12 ^{キロ}
	21日(日)	琵琶湖一周健康ウ オーキング2017②	別途実施要項参照 南草津駅～守山駅 約20 ^{キロ}	南草津駅	9:00	20 ^{キロ}
	27日(土) ～28日(日)	年輪ウォーク	別途「大会案内書」により実施			
	4日(日)	お田植祭(多賀大社) を訪ねて	米原駅～近江鉄道フジテック前駅～鳥居本～小野～多賀大社 ～近江鉄道多賀大社前駅 ⇒ 彦根駅	米原駅	10:00	15 ^{キロ}
6月	11日(日)	保津峡から嵯峨野を めぐり金閣寺まで	保津峡駅～あだし野念仏寺～清涼寺～大覚寺～広沢池公園 ～菟安寺～金閣寺 ⇒ 京都駅	保津峡駅	9:30	15 ^{キロ}
	18日(日)	琵琶湖一周健康ウ オーキング2017③	別途実施要項参照 守山駅～和邇駅 約20 ^{キロ}	守山駅	9:30	20 ^{キロ}
	20日(火)	平日ファミリー 大津なぎさウォーク	旧東海道ウォーク 大津駅～県庁前～なぎさ公園～膳所城址 公園～兼平の碑～石山駅	大津駅	9:30	12 ^{キロ}
	25日(日)	幻住庵を訪ねて	石山駅～園山公園～幻住庵～迦藍山～月見橋～京阪石山寺駅	石山駅	9:30	12 ^{キロ}

	実施日 【500選】	事業名	コース	集合場所 (最寄駅)	集合時間	距離
7月	2日(日)	朝鮮人通信使の道② (安土～稲枝)	安土駅～安土城跡～北越峠～茶屋跡～林中中央公園～能登川駅 ～愛知川八幡橋～彦富町～稲枝駅	安土駅	9:30	12 ^{キロ}
	9日(日)	琵琶湖一周健康ウ オーキング2017④	別途実施要項参照 和邇駅～近江高島駅 約22 ^{キロ}	和邇駅	9:30	22 ^{キロ}
	18日(火)	平日ファミリー 大津なぎさウォーク	(たそがれウォーク) 大津駅～札ノ辻～疎水沿い～三井寺～ 大津市役所～皇子が丘～琵琶湖博物館～大津港～大津駅	大津駅	16:30	12 ^{キロ}
	23日(日)	初代彦根藩主の養母 伊井直虎の残した城 下町を歩く	彦根駅～佐和山～龍安寺～彦根城～キャッスルロード解散 ⇒ 彦根駅	彦根駅	9:30	15 ^{キロ}
	30日(日) 滋-06	東海道ウォーク ④ 三雲～水口	三雲駅～天保義民碑～横田橋常夜灯～水口宿～古城山(向山 城跡)～近江鉄道水口駅	三雲駅	9:30	12 ^{キロ}
8月	22日(火)	平日ファミリー 大津なぎさウォーク	平日ファミリー 大津駅～鶴の里～竜ヶ丘～平野～西武大津～ サンシャインビーチ～なぎさ公園～県庁横交差点～大津駅	大津駅	16:30	12 ^{キロ}
	27日(日)	琵琶湖一周健康ウ オーキング2017⑤	別途実施要項参照 近江高島駅～近江今津 約18 ^{キロ}	近江高島駅	9:30	18 ^{キロ}
9月	3日(日)	第4回くつの日 奈良大会	別途[大会案内書]により実施			
	9日(土) ～11日(月)	第5回おごと温泉びわ 湖/ノラマウォーク	別途[大会案内]により実施する			
	17日(日)	朝鮮人通信使の道③ (稲枝～彦根)	稲枝駅～宇曾川天満橋～犬上橋～十王水～九左の辻～宗安寺 ～キャッスルロード～彦根駅	稲枝駅	9:30	14 ^{キロ}
10月	19日(火)	平日ファミリー 大津なぎさウォーク	(初秋のびわ湖) 大津駅～県庁東～国道1号～平野～きらら坂 ～におの浜～なぎさ公園～和田浜～膳所本町～膳所駅	大津駅	9:30	12 ^{キロ}
	24日(日)	琵琶湖一周健康ウ オーキング2017⑥	別途実施要項参照 近江今津駅～永原駅 約21 ^{キロ}	近江今津駅	9:30	21 ^{キロ}
	8日(日) 滋-10	第6回大津祭 ウォーク	大津京駅～大津京跡～皇子が丘～三井寺～長良公園～関舞丸 神社～浜大津(巡行見学)～大津駅	大津京駅	9:30	10 ^{キロ}
	17日(火)	平日ファミリー 大津なぎさウォーク	(大津京を訪ねて) 大津駅～京町～三井寺～大津博物館～ 大津市役所～大津京史跡～近江神宮～大津京駅	大津駅	9:30	12 ^{キロ}
11月	22日(日)	琵琶湖一周健康ウ オーキング2017⑦	別途実施要項参照 永原駅～木ノ本駅 約16 ^{キロ}	永原駅	9:30	16 ^{キロ}
	29日(日)	里山シリーズ⑬ 三上山(健脚向)	膳所駅～茶臼山公園～山の辺の道～東海道自然歩道分岐～ 音羽山山頂～蟬丸神社～大津駅	膳所駅	9:30	13 ^{キロ}
	5日(日)	琵琶湖一周健康ウ オーキング2017⑧	別途実施要項参照 木ノ本駅～長浜駅約20 ^{キロ}	木ノ本駅	9:30	20 ^{キロ}
	12日(日)	湖北の高時川渓谷を 訪ねる道	木ノ本駅～佐和加刀神社～川合吊り橋～大見いこいの広場～ ウツェイバル余呉～北国街道～余呉駅	木ノ本駅	9:30	14 ^{キロ}
12月	19日(日)	琵琶湖一周健康ウ オーキング2017⑨	別途実施要項参照 長浜駅～彦根駅約15 ^{キロ}	長浜駅	9:30	15 ^{キロ}
	21日(火)	平日ファミリー 大津なぎさウォーク	(晩秋のびわ湖と山々) 大津駅～鶴の里～茶臼山公園～ 長土塚の町～膳所神社～膳所城址公園～近江大橋～瀬田駅	大津駅	9:30	12 ^{キロ}
	26日(日)	湖南三山の善水寺 を訪ねて	甲西駅～磨崖仏～十二坊温泉～善水寺～三雲駅	甲西駅	9:30	12 ^{キロ}
12月	3日(日)	初冬のまんだら山 ウォーク	和邇駅～小野神社・小野墓神社～小野道風神社～小野妹子神 社～まんだら山～神田神社～堅田駅	和邇駅	9:30	13 ^{キロ}
	10日(日)	琵琶湖一周健康ウ オーキング2017⑩	別途実施要項参照 彦根駅～能登川駅 約21 ^{キロ}	彦根駅	9:30	21 ^{キロ}
	12日(火)	平日ファミリー 大津なぎさウォーク	(暮れゆく大津街を歩く) 大津駅～京町～長等・中央～ 浜大津～大津港～大津総の道～尾花川～丸長～大津京駅	大津駅	9:30	12 ^{キロ}
17日(日)	納会ウォーク 瓶割(か めわり)山を巡る道	近江八幡駅～武佐～瓶割(かめわり)山～岩倉～西宮～ 近江八幡駅	近江八幡駅	9:30	10 ^{キロ}	

◎コース及び歩行距離数は変更することがあります。
◎歩行中の事故につきましては、加入保険の範囲以外の責は負いかねます。
◎3月2日「女子会」は別途実施要項で案内いたします。
◎10月2日「スマイルウォーク」は別途実施要項で案内いたします。